

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)

За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчёности, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.

Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 6-10 часов (легкий завтрак).

На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря

Выполнить все рекомендации, касающиеся УЗИ органов брюшной полости (см. выше).

За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (для женщин) 5-7 день цикла

Трансабдоминально (передняя брюшная стенка)

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.
Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немногого опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немногой жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Трансвагинально (ТВУЗИ), влагалище

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.
Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь. Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

Подготовка к ультразвуковому исследованию молочных желез

Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

За два дня перед обследованием исключить физиопроцедуры, лучевую и химиотерапию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Трансабдоминально (передняя брюшная стенка)

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1-1,5 л негазированной жидкости за 1,5 часа до УЗИ.

Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

Трансректально

Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительные клизмы в объеме 1,5–2,0 литра жидкости.

Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры. Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

Подготовка к ультразвуковой допплерографии (УЗДГ), дуплексному сканированию вен и артерий нижних и верхних конечностей.

Особой подготовки не требуется. Перед исследованием рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Какие виды УЗИ не требуют подготовки?

УЗИ щитовидной железы

УЗИ слюнных желез

УЗИ регионарных лимфоузлов

Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи

УЗИ сердца (эхокардиография)